



テーマ

ゴールを目指す

日時

2025年 6月 6日 (土) 13:00 ~ 15:00

会場

長峰VF

学年

U11

担当

田中 健司

Time

Menu

Key Point

12:30

集合・あいさつ・出欠確認・ガイダンス

12:35

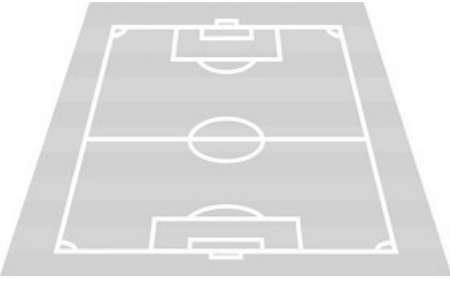
Warming UP

13:00

会場入り→ゲーム

15:00

クールダウン ~ 解散



対戦相手

結果を記録してください

- ・動きながらのテクニック
- ・スペースへのドリブル、パス、1stタッチの質
- ・ボールを受ける前を見る
- ※顔を上げる、首を振る
- ※ゴール方向、スペース、味方、ボール

選手



人の動き



ボールの動き



ボール



コーン/マーカー



コーチ



振り返ってみよう!

出来たこと、出来なかったことを自己評価 (1 (まだまだ)~5 (よかったです)) しましょう

TRM

評価

コメント

守備

攻撃

攻守切替

今日の目標

※メニューを見たら最初に書こう

今年度の目標

これから何をすべきか、取り組む目標を考えましょう

U11稲トレ 目標

ピッチ内

★ゴールを奪う/目指す

・どこにいても考える

★ボールを奪う

・負けないプレー

★連動制

・どこにいても常に関わろう

★コミュニケーション

・意見を言おう、考えを話そう

ピッチ外

★周囲の人への感謝の気持ち

★自分から挨拶、準備、片付けができる

全力でやろう!

