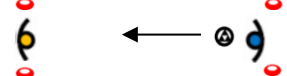
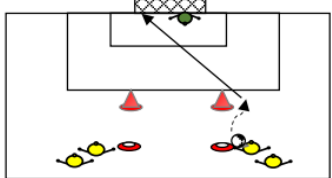


	トレーニング計画表 Training plan table	Training by INAGI Training System	名前 Name				
テーマ Theme	動きながらの テクニック実践 (TTC交流大会)	日時 Date	2025年 7月20日(日) 9:00~17:00				
		会場 Locate	旧玉川高校 G	学年 Class	U-10	担当 Coach	佐々木、渡辺、 高延、長田
時程 Schedule	メニュー Menu				ここが重要 Key factor		
8:20	集合・あいさつ・出欠確認 集合場所：JR南武線登戸駅改札内				・交通公共機関でのふるまい ・挨拶：会場でのふるまい ・ウォーミングアップ 試合に臨む姿勢（気持ちと体） ゲームを通して、自分をアピール ・キープ：ボール位置、体の使い方 ・素早いプレス、限定化 ・相手との間合い、自分の距離感を把握 ・体を入れてボールを奪う <シュートドリル> ・ゴールへの意識（チャンスを逃さない） ・4スミへ強いシュート ・観る（ゴール、GKの位置）		
9:00	現地着 チーム分け（ビブス配布）						
9:10	【ウォーミングアップ】 グランド外でのアップ						
10:15	【トレーニングマッチ】 ◆前回トレーニングの内容をイメージしたプレー 「ボールを奪う」 「ゴールを奪う」 【前回トレーニング1】 1対1						
	 ・ボールキープ  ・ディフェンスからボール出して1対1、 反対側のラインを超えたらゴール						
	【トレーニング2】 シュート ・シュートドリル						
	 ①コーンまでドリブル、交わしてシュート ②反対側からのパスを受けてシュート						
16:20	【表彰式】						
16:50	【解散】						

◆今日の目標 ※メニューを見て 先に記入して下さい	
--	--

<今回トレーニングマッチの振り返りと次回練習に向けて>	
◆トレーニングマッチで意識したプレーと結果 (「今日の目標」での振り返りを含む)	◆次回練習での目標を具体的に教えてください。 何をどのようにしますか？