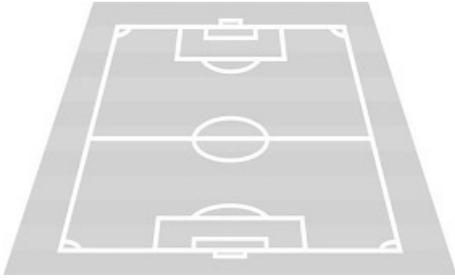




テーマ	ボールを奪う③	日時	2025年 6月 7日 (土) 15:00 ~ 17:00			
		会場	長峰VF	学年	U11	担当

Time	Menu	Key Point
14:00	集合・あいさつ・出欠確認・ガイダンス	
14:05	【Warming UP】 外周ランニング ※要アップシューズ	
15:00	会場入り→ゲーム 対戦相手：国立市選抜 結果	
	 <p>① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧</p> <p>トレーニングのおさらい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールを奪う意識 (ボールを奪う) ・アプローチのスピード ・1stディフェンスの決定 ・コミュニケーション (声だし) ・同一視 <p>ゲームの中でチャレンジしましょう!</p>	

選手 人の動き ボールの動き ボール コーン/マーカー コーチ

振り返ってみよう！ 出来たこと、出来なかったことを自己評価 (1 (まだまだ)~5 (よかったです)) しましょう		
TRM	評価	コメント
守備		
攻撃		
攻守切替		
今日の目標 ※メニューを見たら最初に書こう		

今年度の目標 これから何をすべきか、取り組む目標を考えましょう

🟡U11稲トレ 目標

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ピッチ内</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ゴールを奪う/目指す ・どこにいても考える ★ボールを奪う ・負けないプレー ★連動制 ・どこにいても常に関わろう ★コミュニケーション ・意見を言おう、考えを話そう | <p>ピッチ外</p> <ul style="list-style-type: none"> ★周囲の人への感謝の気持ち ★自分から挨拶、準備、片付けができる |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|

全力でやろう!

