

振り返ってみよう!	またこと、出来なかったことを自己評価(1(まだまだ)~5(よくできた))しましょう 絵や図も使って説明しまし	よう
トレーニングメニュー	評価 コメント	
トレーニングメニューから2つ選ぶ		
	<u> </u>	

🕨 ボール 🞧 コーン/マーカー 📥 👄 😊

コーチ 🐽

人の動き ----> ボールの動き -

これから何をすべきか、取り組む目標を考えましょう

選手 ◆◆◆

9月の目標