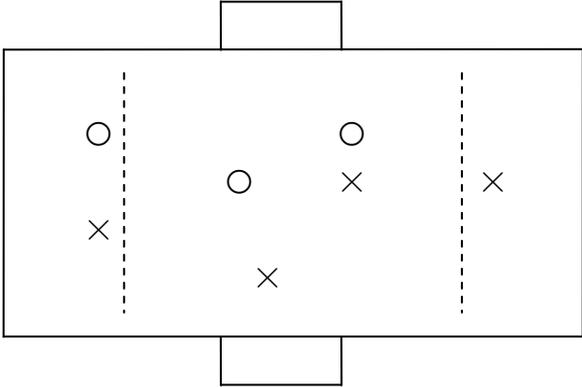


● トレーニング計画表

【テーマ】 スモールゲーム ②	日時	19年 12月 6日(木) 19:00~21:00				
	会場	ぶんれんど平尾	学年	6年生	担当	高松
Time	Menu				key Factor	
19:00	・イントロ ①出欠確認 ②練習テーマ					
19:10	・アップ 6vs2 ボール2個のポジションゲーム (8名×3グループ)				・丁寧なボール回し ・状況判断	
19:30	・4vs3 (ハーフコート 12名×2面) ①2vs2+2 ②4vs4  (点線内…2vs2・点線外…1vs1)				【OF】 ・全体のパス回し ・状況判断 ・常にゴールを意識する ・クロスの制度 ・攻守の切り替え 【DF】 ・常にボールと相手を同一視野 ・アプローチのタイミング	
20:00	・大ゲーム 8名×3チーム(6分×6本)				・ロスタイム(少ない時間で)を想定して、点を奪いに行く	
20:45	・ダウン～解散					