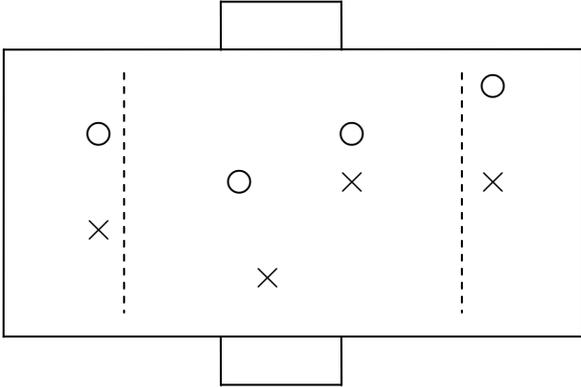


● トレーニング計画表

【テーマ】 スモールゲーム	日時	19年 11月 8日 (木) 19:00~21:00				
	会場	ぶんれんど平尾	学年	6年生	担当	高松
Time	Menu				key Factor	
19:00	・イントロ ①出欠確認 ②練習テーマ					
19:10	・アップ 3vs1 ポゼッションゲーム (4名×6グループ)				・奪われてもプレーを止めない ・ボールを失わない	
19:30	・4vs4 (ハーフコート 12名×2面) ①2vs2+2 ②4vs4  (点線内…2vs2・点線外…1vs1)				・外からの仕掛け、全体のパス回し ・常にゴールを意識する ・クロスの制度 ・攻守の切り替え	
20:00	・大ゲーム 8名×3チーム (6分×6本)				・ロスタイム (少ない時間で) を想定して、点を奪いに行く	
20:45	・ダウン～解散					