

2021 10/24(日)【旧玉高】TTC4年生 トレーニングマッチスケジュール (vs 稲城選抜)

◎7人制、15分試合を10分休憩を取りながら繰り返し。3本終了したら相手を変える。

◎ゴールキックは通常どおり、パントキックは蹴らずに手で投げる(ピッチが狭いため)。

*間違ってパントをした場合、ハーフウエーラインをダイレクトで超えなければそのまま、超えたらハーフウエーライン上の自由な位置から相手側の間接フリーキック。

	ピッチサイズ 50m×39m	Aピッチ (手前)		Bピッチ (奥)	
	13:30【旧玉高】集合	稲城選抜	TTC4	TTC4	稲城選抜
1	14:15~14:30 (15分)	A	A	B	B
2	14:40~14:55 (15分)	A	A	B	B
3	15:05~15:20 (15分)	A	A	B	B
	20分休憩				
4	15:40~15:55 (15分)	A	B	A	B
5	16:05~16:20 (15分)	A	B	A	B
6	16:30~16:45 (15分)	A	B	A	B
	16:45~17:00	TTC選手でグラウンド整備			