

## 1. ご挨拶

稲城トレーニングセンター監督 喜田 寿一

## 2. トレセンの目的

- ① 「クリエイティブでたくましい選手」の育成
- ② 少年達の健全な心身作りと、技術の向上、チームの枠を超えた親睦を図る
- ③ トレセン活動を通じて、市内のチーム・サッカーファミリー(サポーター)と積極的にコミュニケーションを図る
- ④ 他の地域との交流、親睦を図ると共にサッカー競技の普及向上に寄与する
- ⑤ 11ブロック、7地域への選手選出

## 3. 目的のために

### ●トレーニングを行います

時間帯	場所	曜日	頻度	期間
ナイタートレーニング	ふれんど平尾	木	2回/月	4月～3月
デイトトレーニング	南山G、南多摩G等	土、日	1回/月	

トレーニングは各回毎にトレーニングメニューを立て、学年を分けて120分程度のトレーニングを行います。

※平成19年度のトレーニング実績は次頁に添付致します。

### ●試合を行います

招待大会への参加	毎年、多摩市、町田市、日野市から招待を受けています。今年度からは調布市からの招待もあります。
トレーニングマッチ (練習試合)	近隣市区町村の選抜チームを中心に、稲城市内のジュニアクラブチームともトレーニングマッチを行います。

※平成19年度の試合実績は次頁に添付致します。

## 4. 運営費用について

- ① 稲城市サッカー連盟からの負担  
申請中
- ② 少年部を通した各チームからの負担  
¥10,000-(年間)/チーム
- ③ 選手個人からの負担  
年間¥3,000-の負担をお願い致します。  
年度開始前に徴収させて頂きます。  
負担金の内訳は以下の通り

ナイター費	¥500-
雑費	¥500-
ビブス(1年目のみ)	¥2,000-
合計	¥3,000-

トレセン活動に関わる、選手個人が移動する場合の交通費はその都度負担をお願い致します。

## 5. ウェア、用具について

### ●以下のものをご用意願います

- ・ビブス
  - ・白パンツ
  - ・白ストッキング
  - ・赤ストッキング
  - ・シンガード
  - ・ボール(4号球)
- 基本的にはトレセンを通して購入して頂けますようお願い致します。

### ① トレーニング時

ビブス、白パンツ、白ストッキング  
※シャツの指定は特にありません。

### ② 試合時

ユニフォームは貸与します。  
白パンツ、白ストッキング、赤ストッキング  
赤色長袖と白色長袖を保有しています。

## 6. スタッフの体制について

**代表** 山崎清(南山EFC)  
**監督** 喜田寿一(FC平尾・C級)

### 新6年生

主任コーチ 内山崇(フリー・C級)  
 担当コーチ 笠原三裕(南山EFC・C級)

### 新5年生

主任コーチ 高松信彦(はなぶさFC・C級)  
 担当コーチ 草野篤(プログレッソTCF・C級)

### 学年共通コーチ

篠原俊輔(長峰FC・C級)  
 佐藤格史(若葉台FC・C級)  
 檀原亘(プログレッソTCF・C級)  
 小山慎二(FCクラブジーナ・C級)  
 渡部繁也(長峰FC・C級)  
 高延勇一(梨花FC・D級)  
 小田剣(坂浜SC・D級)  
 GKコーチ 本間 正一(稲城SSS・D級)

※C級=JFA公認C級コーチ、D級=JFA公認D級コーチ

### 事務局

高延(渉外)、小田(会計)

## 7. その他

### ●11ブロック、7地域への選手選出

平成20年度の各選考会は2008年3月10日に11ブロック選考会が行われ、7地域推薦選手とダノンカップの出場選手が決まりました。又、2007年3月17日に7地域トレセン選考会が行われ、選出選手が決まりました。

### ●連絡網、トレセン情報について

今年度から、メールにより情報配信を行い、段階的に連絡網を整備していきたいと考えております。つきましては以下のメーリングリストを作成したく、登録手続きをお願い致します。

6年生用メーリングリスト

5年生用メーリングリスト

○登録先アドレス toroku@ifa.qee.jp

本文に学年と氏名を入力してお送りください。

例:6年内山田崇

※メールを受け取ることができない方はお申し出ください。



### ●団体登録

稲城市教育委員会には「稲城トレセン」として  
 ・稲城市立学校体育施設利用団体  
 ・社会体育施設利用団体  
 の登録を行っております。

## ■平成19年度のトレーニング実績

日付	学年	トレーニングメニュー
4月12日	6	コミュニケーション、副審トレーニング他
4月26日	5	コミュニケーション、副審トレーニング他
5月24日	5	1対1～フェイント～
6月7日	6	狙いを持ったパス&ドリブル
6月21日	5	復習と色々な状況での1対1
7月5日	6	1対1の仕掛け
7月19日	5	ファーストタッチ
8月19日	6,5	紅白戦
9月20日	5	2対1(数的優位)
10月4日	6	走れ!!(攻守の切り替え)
10月18日	5	数的優位
11月8日	6	スモールゲーム
11月22日	5	ゲーム～仕掛けとフォロー～
12月6日	6	スモールゲーム
12月20日	5	シュート!
2月7日	6,5	紅白戦
3月6日	6	セットプレーとゲーム
3月13日	5	カバーリングとセットプレー

## ■平成19年度の試合実績

日付	学年	大会名	場所
4月7日	5	多摩トレセンとの練習試合	西愛宕小
5月12日	6,5	長峰FCとの練習試合	長峰小
6月16日	6,5	若葉台FCとの練習試合	若葉台小
7月21日	6	東京ヴェルディカップ	ヴェルディG
7月22日	6,5	府中本宿FCとの練習試合	ふれんど平尾
8月25日	5	2007日野トレセン招待サマーカップ	北川原G
8月28日	5	府中白糸台SCとの練習試合中止紅白戦	関東村G
11月3日	6,5	FC平尾との練習試合	平尾小
11月25日	5	三菱養和調布との練習試合	養和調布G
12月22日	6	立川市選抜招待大会予選	砂川多目的G
12月23日	6	立川市選抜招待大会準優勝	砂川多目的G
1月17日	5	多摩トレセンとの練習試合	ふれんど平尾
1月19日	5	練習試合 vs 白糸台SC vs 国立SSS	関東村G
1月26日	6,5	調布トレセンとの練習試合	関東村G
2月2日	6	第9回日野市選抜招待大会 予選	市民の森G
2月9日	5	第17回多摩市招待5年生サッカー大会予選	南鶴牧小
2月9日	6	第9回日野市選抜招待大会 決勝T	浅川広場G
3月8日	6	多摩市招待少年・少女サッカー大会予選	南豊ヶ丘小
3月9日	6	多摩市招待少年・少女サッカー大会3位T	東寺方小
3月28日	6	ダノンネーションズカップ	ヴェルディG
3月29日	5	第28回町田市招待サッカー大会予選	金井G
3月29日	6	ダノンネーションズカップ	ヴェルディG
3月30日	5	第28回町田市招待サッカー大会決勝	野津田G他
3月30日	6	ダノンネーションズカップ	ヴェルディG