

1. ご挨拶

稲城トレーニングセンター代表 山崎 清

2. トレセンの目的

- ① 「クリエイティブでたくましい選手」の育成
- ② 少年達の健全な心身作りと、技術の向上、チームの絆を超えた親睦を図る
- ③ トレセン活動を通じて、市内のチーム・サッカーファミリー(サポーター)と積極的にコミュニケーションを図る
- ④ 他の地域との交流、親睦を図ると共にサッカー競技の普及向上に寄与する
- ⑤ 11ブロック、7地域への選手選出

3. 目的のために

●トレーニングを行います

時間帯	場所	曜日	頻度	期間
ナイトトレーニング	フレンド平尾	木	2回/月	4月～12月
デイトトレーニング	南山G、南多摩G等	土、日	1回/月	

トレーニングは各回毎にトレーニングメニューを立て、5,6年共に同一日時、同一場所にて、学年を分けて120分程度のトレーニングを行います。

※平成18年度のトレーニング実績は次頁に添付致します。

●試合を行います

招待大会への参加	毎年、多摩市、町田市、日野市から招待を受けています。 平成18年度は世田谷区からの招待もありました。
トレーニングマッチ (練習試合)	近隣市区町村の選抜チームを中心にジュニアクラブチーム ともトレーニングマッチを行います。

※平成18年度の試合実績は次頁に添付致します。

4. 運営費用について

- ① 稲城市サッカー連盟からの負担
申請中
- ② 各チームからの負担
¥10,000-(年間)/チーム(平成18年度)
- ③ 選手個人からの負担
年間¥3,000-の負担をお願い致します。
年度開始前に徴収させて頂きます。
負担金の内訳は以下の通り

ナイター費	¥500-
雑費	¥500-
ビブス(1年目のみ)	¥2,000-
合計	¥3,000-

トレセン活動に関わる、選手個人が移動する場合の交通費はその都度負担をお願い致します。

5. ウェア、用具について

- 以下のものをご用意します
 - ・ビブス(トレセンを通して購入)
 - ・白パンツ
 - ・白ストッキング
 - ・赤ストッキング
 - ・シンガード
 - ・ボール(4号球)
 ※メーカーの指定は特にありません。

- ① トレーニング時
ビブス、白パンツ、白ストッキング
※シャツの指定は特にありません。

- ② 試合時
ユニフォームは貸与します。
赤色長袖と白色長袖を保有しています。
白パンツ、白ストッキング、赤ストッキング

6. スタッフの体制について

代表 山崎清(南山EFC)
監督 喜田寿一(FC平尾)

新6年生

主任コーチ 喜田寿一(兼任、C級)
担当コーチ 佐藤格史(若葉台FC・C級)
高松信彦(はなぶさFC・C級)
小山慎二(FCクラベジーナ・C級)

新5年生

主任コーチ 内山崇(フリー・C級)
担当コーチ 篠原俊輔(長峰FC・C級)
笠原三裕(南山EFC・C級)
渡部繁也(長峰FC・C級)

アシスタントコーチ

小田剣(坂浜SC・D級)
小島信吾(梨花FC・D級)
高延勇一(梨花FC・D級)

事務局

小田(会計)、高延(庶務)、竹尾進(渉外)

※C級=JFA公認C級コーチ、D級=JFA公認D級コーチ

7. その他

●11ブロック、7地域への選手選出

平成19年度の各選考会は2007年2月26日に11ブロック選考会が行われ、7地域推薦選手とダノンカップの出場選手が決まりました。又、2007年3月19日に7地域トレセン選考会が行われます。

●連絡網、トレセン情報について

各担当コーチへはメールによる一斉配信を行っています。担当コーチから選手への伝達は所属チームへ一任しています。稲城トレセンに関する情報はHPを参照してください。"稲城トレセン"で検索するか、稲城SSS、坂浜SC、長峰FC、FC平尾、若葉台FC、梨花FCの各チームのHPIに入口が用意されています。

●団体登録

稲城市へは「稲城トレセン」にて団体登録を行っております。

■平成18年度のトレーニング実績

日付	テーマ	場所	担当
6月4日	ボールフィーリング(フェイント・ターン)	フレンド平尾	佐藤C
7月16日	ファーストタッチ(パス&コントロール)	南多摩スポーツ広場	佐藤C
8月23日	シュート	フレンド平尾	高松C
10月8日	ボールフィーリング(フェイント・ターン)	南山グラウンド	高松C
10月22日	ファーストタッチ	南山グラウンド	喜田C
11月12日	シュート(フィニッシュ)	南山グラウンド	笠原C
12月3日	グループ戦術(ビルドアップ)	フレンド平尾	佐藤C
1月7日	グループ戦術	南山グラウンド	喜田C

■平成18年度の試合実績

日付	学年	大会名	場所
8月26日	5	日野サマーカップ	北河原グラウンド
11月3日	6	トーマスカップ予選(11ブロック代表に派遣)	府中市少年サッカー場
11月5日	6	トーマスカップ決勝T(11ブロック代表に派遣)	府中市少年サッカー場
11月18日	5	TTC5招待親善サッカー大会	世田谷区総合運動場
11月26日	6 5	調布選抜との練習試合	南山グラウンド
12月2日	6	フジパンカップ予選(東京都代表に派遣)	埼玉県さいたま市
12月3日	6	フジパンカップ決勝T(東京都代表に派遣)	埼玉県さいたま市
12月23日	6	ヤマワカップ予選	砂川多目的広場
12月24日	6	ヤマワカップ決勝T	砂川多目的広場
1月7日	6	調布選抜との練習試合	カントウ村調布グラウンド
1月27日	5	多摩トレセンとの練習試合	南鶴牧小
2月3日	6	日野招待	日野市民の森陸上競技場
2月10日	5	第16回多摩市招待5年生サッカー大会予選	宝野公園
2月11日	5	第16回多摩市招待5年生サッカー大会決勝T	南鶴牧小
2月24日	5	練馬FCとの練習試合	長峰小
3月10日	6	第23回多摩市招待少年・少女サッカー大会予選	東寺方小
3月11日	6	第23回多摩市招待少年・少女サッカー大会決勝T	多摩市陸上競技場

3月24日、25日5年町田招待、3月30日～1日5年ダノンカップに参加します